

中山醫學大學

110 學年度第二學期

健康促進活動列表

111/02/01~111/07/31-共 26 場					
時間	主題	講師	參與人次	滿意度	活動性質
111/2/21	友善校園周-傳染病防治宣導-登革熱、愛滋防治	身健中心	1020		活動
3/3~5/26(四)12:00-13:00	瑜珈活動共計 13 週	周意綸老師	116 人次		活動
111/3/7	急救訓練-CPR、哈姆立克及 AED 使用	黃麗華老師	62	100	訓練
111/3/8	體適能檢測-前測	身健中心	84		活動
111/3/9	傳染病防治宣導	身健中心	73	98.2	活動
111/3/9	傳染病宣導—COVID-19 防疫及飲食用餐安全	身健中心	199	93.0	入班宣導
111/3/14	怎樣吃出美麗與健康—均衡飲食與體重控制	趙佩君老師	103	99.0	講座
111/3/14	芳香饗宴，樂活舒壓-精油舒壓	趙麗嫦老師	61	94.7	講座
3/15~5/24(二)12:00-13:00	活力有氧運動共計 8 週	陳泰碩老師	97 人次		活動
111/3/15	菸害防治宣導	身健中心	114	96.5	活動
111/3/17	教您遠離酸痛--簡單復健運動與姿勢工作坊	陳鉞奇老師	63	97.6	講座
111/3/21.3/30	微健走活動	身健中心	38		活動
111/3/28	讓您的『視』界更美麗-談視力保健	黃晉德老師	80	97.5	講座
111/3/28	傳染病防治及自主管理	黃惠真老師	91	98.9	講座
111/3/28-31	視力保健校園宣導	身健中心暨視光系學會	337	99.7	活動
111/4/7	守護健康，拒絕菸害	陳秋君老師	62	94.8	講座
111/4/11	生命終極關懷-如何陪伴與傾聽	劉燕玲老師	61	98.1	講座
111/4/6-111/4/22	性教育線上學習成果展	身健中心	150		活動
111/4/25	中醫與生活-談養生	林榮志老師	97	99.0	數位學習
111/4/26	無毒天地，遠離麻煩	劉俊良老師	56	100	數位學習
111/5/2	基礎的皮膚認識與保養	蕭玉屏醫師	93	97.7	數位學習
111/5/4	急救訓練-CPR、哈姆立克及 AED 使用	黃麗華老師	47	100	訓練
111/5/9-5/27	反菸反毒愛滋防治創意比賽	身健中心	501	94.4	大型活動

中山醫學大學

111/5/21	視力保健運動會	結合視光系	34	97.3	大型活動
111/6/6	芳香饗宴，樂活舒壓-精油舒壓	趙麗嫦老師	95	97.9	視訊講座
111/5/25-6/8	健行活動	身健中心	313 人次	95.9	活動

111 學年度第一學期

健康促進活動列表

111/08/01~112/01/31-共 31 場

時間	主題	講師	參與人次	滿意度 (%)	活動性質
111/9/5	急救訓練—CPR、哈姆立克及 AED 使用	全體大一新生	939		活動
111/9/7-9/8	健康飲食及防疫用餐安全宣導	新生	385		宣導
9/15~12/28 每周四 12:00-1900	瑜珈活動共計 15 週	周意綸老師	136		活動
9/20~12/127 每周二 12:00-1:00	活力有氧運動共計 15 週	陳泰碩老師	160		活動
111/9/17	青年志工環保淨灘活動	學生志工	40	97.3	活動
111/9/19-111/9/23	友善校園週-海報展	全體員師生	862		活動
111/9/19-111/9/23	生命教育—醫療常識及認識六大類食品、愛滋防治-有獎徵答	全體員師生	144	97.9	活動
111/9/19	教您簡單復健運動與姿勢，遠離酸痛	陳鉞奇老師	115	99.1	講座
111/9/21	反毒、拒菸、愛滋防治宣導 (結合社團博覽會)	全體員師生	225	98.7	宣導活動
111/9/26-111/9/30	畫中有畫反毒、愛滋防治展覽	全體員師生	1326	97.7	宣導活動
111/9/26	傳染病防治及自主管理	黃惠真老師	93	98.9	講座
111/9/27	生命終極關懷-如何陪伴與傾聽	劉燕玲老師	49	100	講座
111/9/28	急救訓練—CPR、哈姆立克及 AED 使用	饒瑞玉老師	44	97.7	講座
111/10/03	健康均衡飲食，吃出窈窕與健康	趙佩君老師	96	100	講座
111/10/05	芳香饗宴，樂活舒壓-精油舒壓	趙麗嫦老師	49	100	講座
111/10/17	讓您的『視』界更美麗-談視力保健	黃晉德老師	72	97.2	講座
111/10/17-10/21	視力保健宣導(結合視光周)	全體員師生	264	99.2	活動
111/10/19	情緒管理與壓力釋放	林妙香老師	50	96.0	講座
111/10/25	代謝症候群	林玟玟醫師	45	95.4	講座

中山醫學大學

111/10/27	檢視你的體檢報告及校園常見疾病	汪奇志老師	40	100	講座
111/10/31	基礎的皮膚認識與保養	蕭玉屏醫師	49	97.4	講座
111/11/07	芳香療法-精油與人體的關係	趙麗嫦老師	96	100	講座
111/11/10	急救訓練-CPR、哈姆立克及 AED 使用	黃麗華老師	51	100	訓練
111/11/15	急救訓練-CPR、哈姆立克及 AED 使用	林霏儀老師	35	100	訓練
111/11/17	無毒天地，遠離麻煩	劉俊良老師	48	100	講座
111/11/24	蝶古巴特拼貼藝術創作工作坊	賴淑芬老師	17	100	工作坊
111/11/21-12/03	珍愛生命，讓愛發光系列活動	全體員師生	875	98.2	活動
111/11/29	守護健康，拒絕菸害	陳秋君老師	57	100	講座
111/12/01	反毒菸、愛滋防治宣導/愛滋篩檢	全體員師生	76		活動
111/12/01	負責的愛，安全的性-談愛滋防治	李夢萍老師	50	100	講座
111/12/03	健行活動-石岡挑物古道	全體員師生	200	96.4	活動