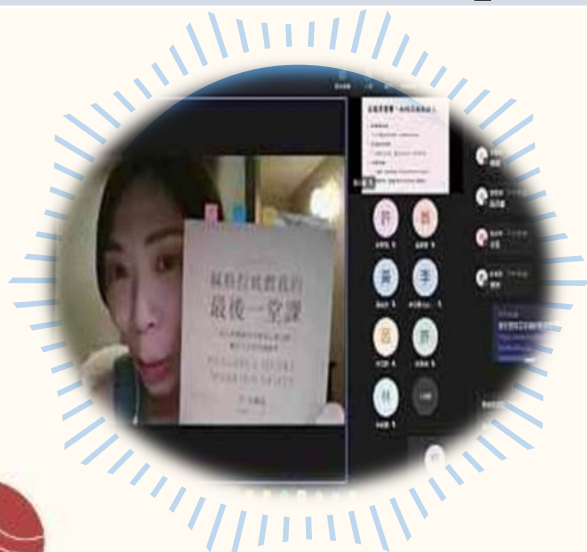


心理健康講座^{1/3}

活動主題	活動日期	講師	地點	人數	滿意度
不再微笑憂鬱！活出你的自信，你值得分數以外的美好和精采。	111/10/06(四) 18:00-20:30	洪培芸 臨床心理師	Teams線上講座	329人次	97%
好了啦！超大卑— 人際焦慮也是一種生存策略	111/10/13(四) 18:00-20:30	黃蕊君 諮商心理師	正心樓0211	72人次	94%
老是在焦慮，卻還是拖延拖不停— 告訴你拖延和習慣養成的秘密！	111/10/20(四) 17:30-20:30	蔡淳舫 諮商心理師	正心樓0211	67人次	99%
「走過愛的蠻荒：撕掉羞恥印記，與溫柔同行的偏鄉教師」	111/10/27(四) 17:30-20:30	文國士 老師	正心樓0211	65人次	92%



心理健康講座_{2/3}

活動主題	活動日期	講師	地點	人數	滿意度
電影談心室- 【真愛每一天】電影賞析 暨映後座談	111/11/10(四) 17:30-20:30	蔡羽柔 諮商心理師	正心樓0211	100人次	98%
電影談心室- 【尋找快樂的15種方法】 電影賞析暨映後座談	111/11/17(四) 17:30-20:30	蔡淳舫 諮商心理師	正心樓0211	70人次	92%



心理健康講座_{3/3}

活動主題	活動日期	講師	地點	人數	滿意度
田納西自我概念量表 團體心理測驗	111/11/09(三) 111/11/16(三) 12:00-13:00	陳恩樺 實習諮商心理師	正心樓0522	54人次	92%
艾德華個人偏好量表 團體心理測驗	111/11/10(四) 111/11/17(四) 12:00-13:00	曾鈺慈 實習諮商心理師	正心樓0522	38人次	100%

111-1學期合計辦理8場次心理健康講座，共計795人次，平均滿意度達96%



生命教育推廣活動

活動主題	活動日期	人數	滿意度
Taiwan Can Help! 國際醫療相關議題探索	111/09/20(二) 12:00-13:20	251人次	96%
凝視生命的最終章- 生前告別教給我們的禮物	111/10/19(三) 13:30-16:00	23人次	100%
新冠疫情下的急診生態	111/10/20(四) 18:30-20:30	155人次	98%

111-1學期合計辦理3場次生命教育推廣活動，共計429人次，平均滿意度達98%



自殺防治守門人

日期	主題	講師	地點	參與人數	滿意度
111/10/04(二) 19:00-21:00	與你同行- 談關係的建立與自殺防治	周昕韻諮商心理師	正心樓 0316教室	19人	96%
111/11/05(六) 09:00-12:00	請讓我靠近你一點- 談憂鬱症與自殺防治	劉瓊珊諮商心理師	正心樓 0221教室	18人	93%

小計：37人次；滿意度：94.5%



性別平等推廣活動-性平宣導講座/工作坊

日期	主題	講師	地點	參與人數	滿意度
111/10/13(四) 18:00~20:00	認識多元交織的數位時代性別暴力態樣	張凱強(社團法人台灣數位女力聯盟創辦人兼秘書長)	TEAMS 線上講座	299人	99%
111/11/09(四) 18:00~21:00	塞可斯桌遊體驗工作坊	李翊平(芸光兒童與青少年性諮商中心心理師)	誠愛樓13F 團體諮商室	14人	100%
111/12/08(四) 18:00~20:00	從曖到愛不到礙-談親密關係的經營	鄭涵方(竹心理諮商所諮商心理師)	TEAMS 線上講座	322人	99%
111/12/20 (二) 18:00~20:00	是騷擾還是互動? 有準備就能從容面對!	葉冠伶(台中張老師特約心理師)	正心樓0212 教室	34人	94%

小計：669人次；滿意度：98%



性別平等推廣活動-攤位體驗活動/問卷調查

日期	活動名稱	地點	參與人次	滿意度
111/11/28(一)~ 111/12/01(四)	111-1性平週活動「數位性別暴力防治- together for a better internet」	正心樓1樓走廊	673人	99%
111/12/01(四)~ 111/12/23(五)	111-1校園性別友善空間線上調查	線上問卷	1515人	X



111-1
校園性別友善空間線上調查

👉 填寫問卷賺百分百、抽星巴克飲料卷!!

— 這以學期致力維護安全、無罪受害者的校園環境。
新時期一中中正實大東區的成員群集自來華學堂和名林圖書館。
不容忽視性暴力、性別教育、性傾向性別認同平等、愛與差別對待。
校園友善空間計畫, 需要你的參與意見!

邀請您掃描QR Code, 填寫111-1性別友善空間線上調查問卷

學生請注意

QR Code

*調查時間: 111/12/1(四) - 111/12/23(五)
*調查時間: 每日上午9:00 - 晚上9:00
*填寫問卷送禮券一張。
*抽獎機會(星巴克飲料卷)20名
*名在在附贈抽獎券一張 (請留意)
(04-3691-7121; www.sshsu.edu.tw)

性別友善空間

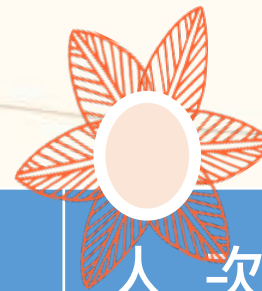
12:01
12:21

教師/職員請注意

QR Code

性別平等教育中心
林學務處

班級輔導 共計4場次，177人次，平均滿意度95%以上



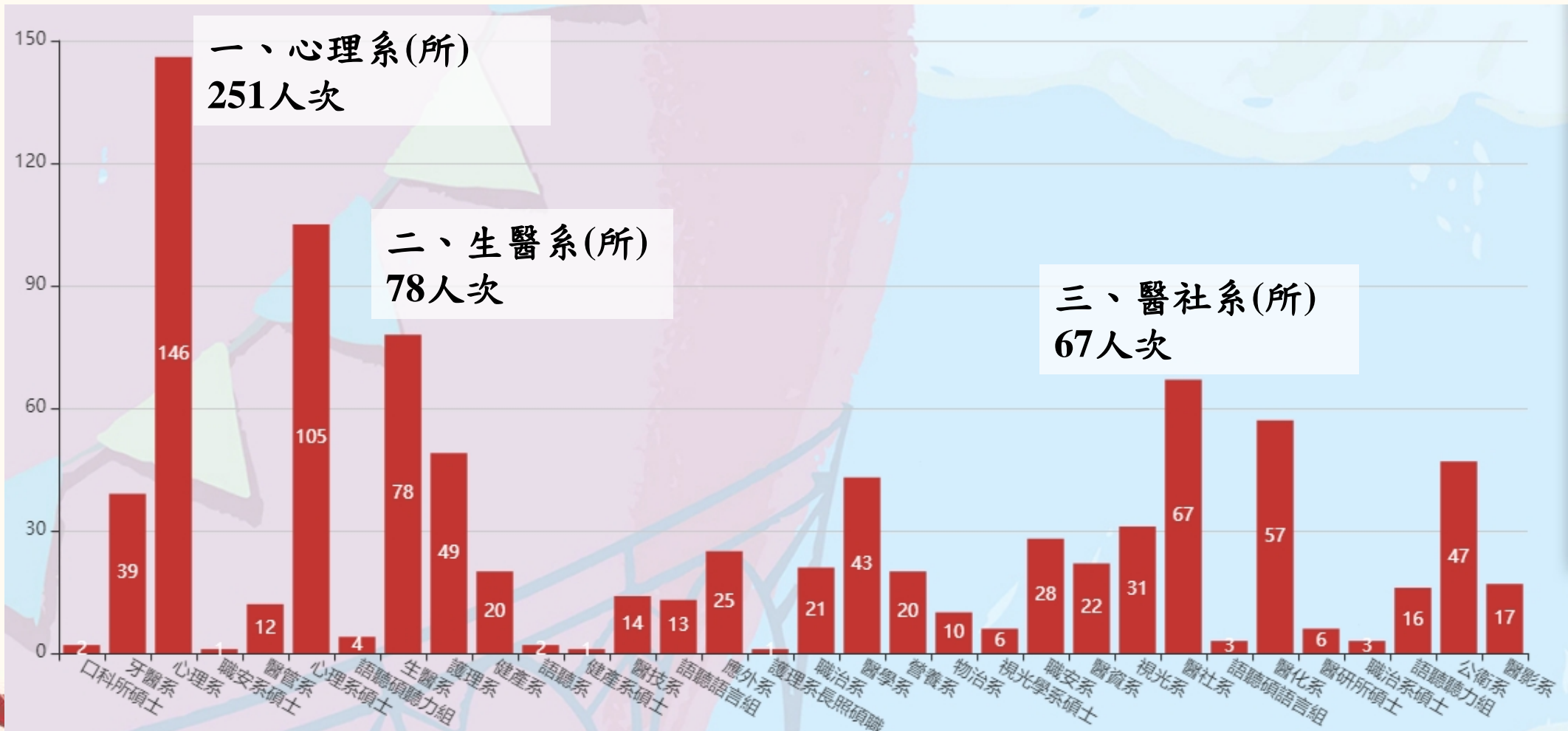
序號	時間	主題	人次	滿意度
1	111/10/26	廢廢哲學- 耍廢，想告訴我的是？	40人	97.5%
2	111/10/26	心理防護罩- 情緒管理力	50人	94%
3	111/10/26	你來自哪一「型」？(來自九型人格的秘密)	47人	98.4%
4	111/11/09	享受孤獨的勇氣，一個人也很好	40人	100%



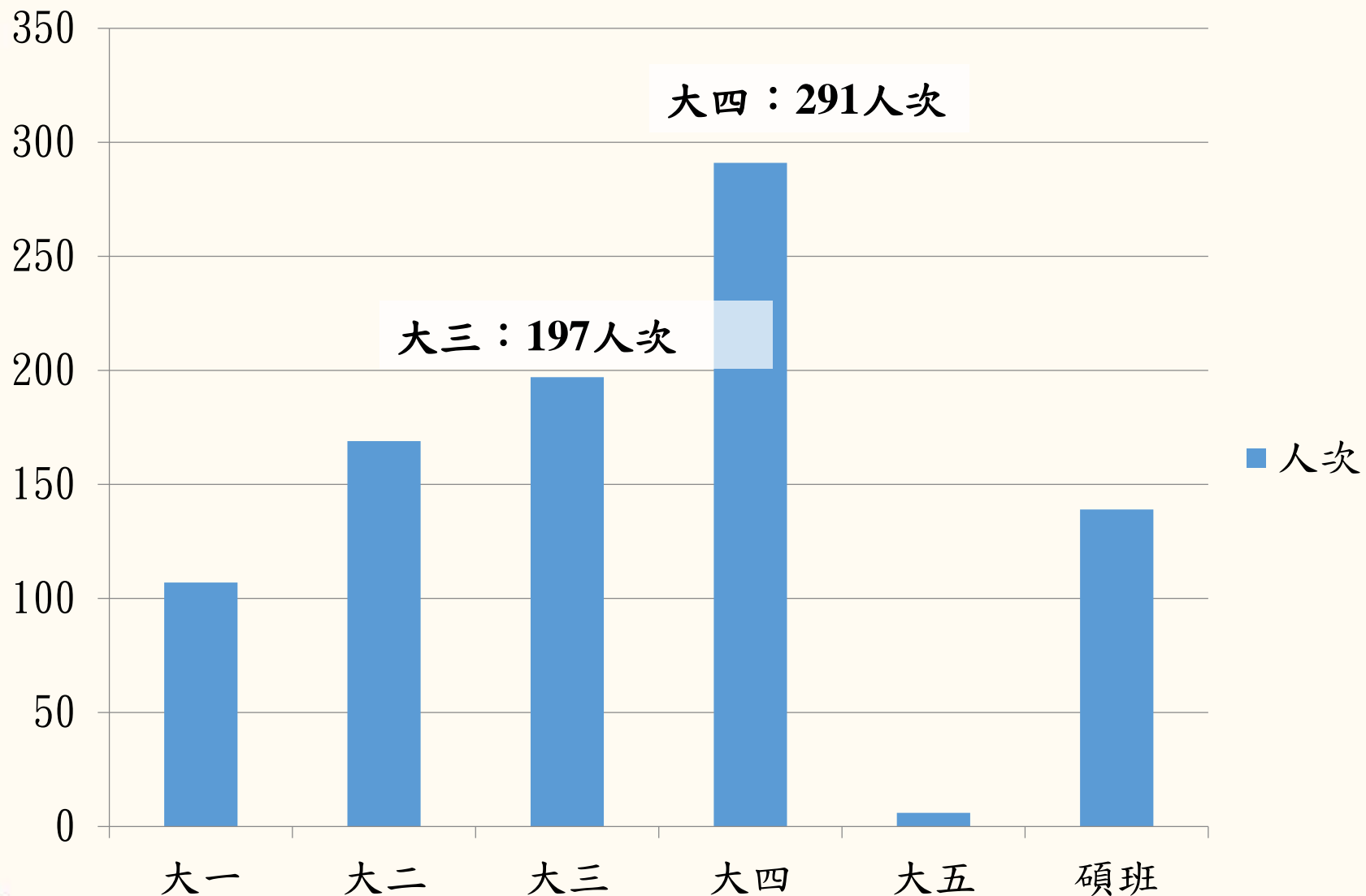
111(1)個別諮商統計結果

一、個別諮商人次: 共計909人次 (女性750人次、男性159人次)

二、科系(所)統計一覽表

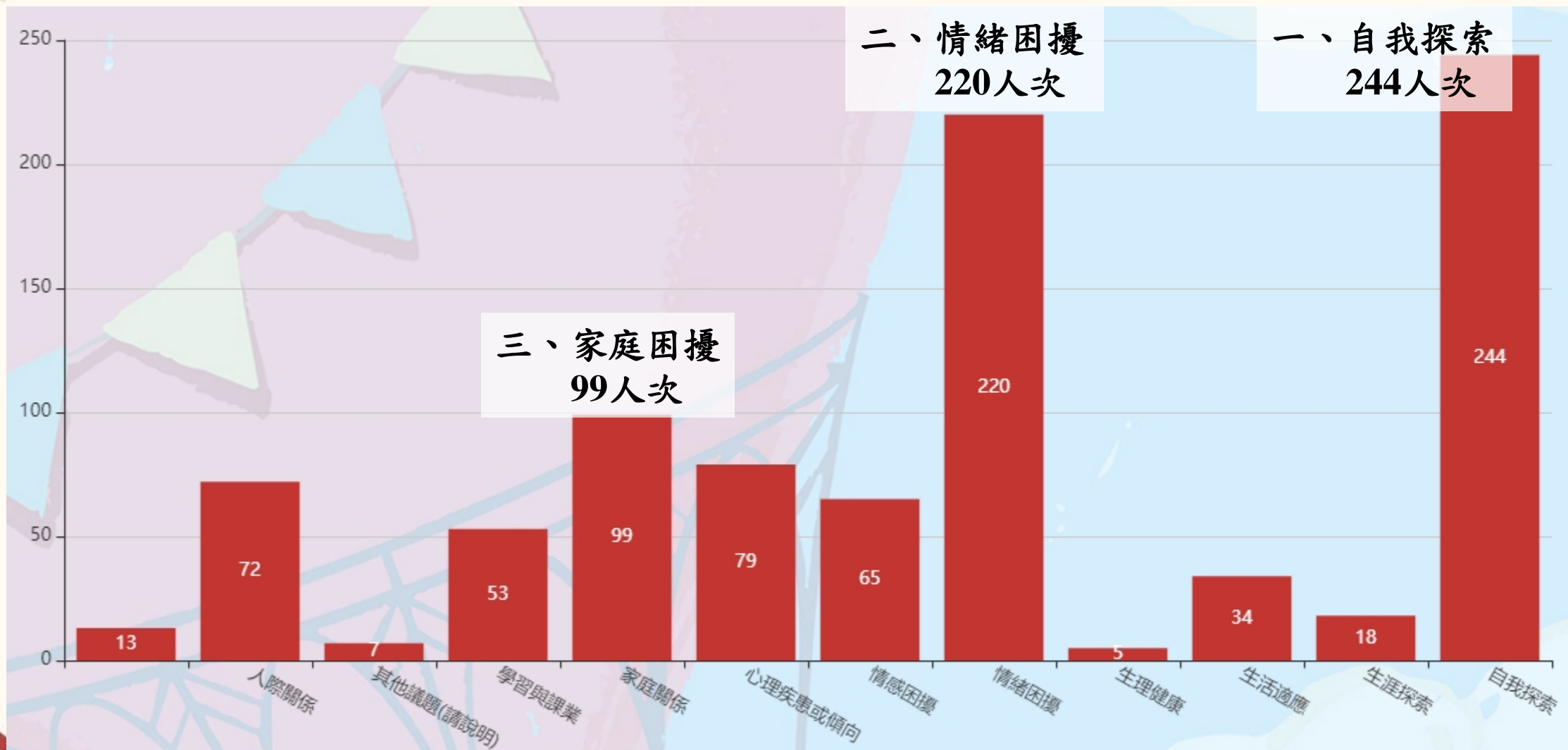


三、年級分布（909人次）：



年級	人次
大一	107
大二	169
大三	197
大四	291
大五	6
碩班	139
總計	909

四、諮商議題：





團體諮商與工作坊-95人次

主題	帶領者	人次	滿意度
關係之中看見你和我—— 親密關係探索團體	陳恩樺	55	96%
在關係中，藝起把自己愛 回」—— 人際關係成長工作坊	曾鈺慈	40	94%

親密關係探索團體

關係之中看見你和我

「在一起這麼久了，
他/她應該要懂我想要的是什麼吧」
「雖然談過戀愛，
但還是不清楚在關係中真正在意與想要的是什麼」

你這些聲音是否曾經出現在自己的心中？
反覆出現的聲音背後或許反映著，
在親密關係中我們有著在意，
與渴望獲得滿足的需求，
以及在關係中，
習慣如何表達自己的感受與想法。

邀請你一同進入團體，
藉由藝術媒材與牌卡等方式，
分享與聆聽親密關係的大小事，
探索屬於自己愛情的模樣。

主辦單位：中山醫學大學身心健康中心
帶領者：陳恩樺實習心理師、
曾鈺慈實習心理師

時間：111年10/11-12/6，每週二晚上
18:00-20:00(期中考週暫停一次)
地點：誠愛樓13樓 81312室 團體室

詳細報名資訊
請掃QR CODE



在關係中， 藝起把自己愛回來

一人際關係成長工作坊

透過繪畫、手工藝、角色扮演、
音樂、舞蹈、戲劇、電影、
甚至遊戲、桌遊等活動，
在輕鬆愉快的氛圍中，
探索自己與他人的關係，
學習如何建立健康的關係。

活動日期：111年12月11日(六)、12月18日(六)、12月25日(六)
時間：18:00-20:00(中間休息1小時)
地點：誠愛樓13樓 81312室 團體室
帶領者：曾鈺慈、陳恩樺 實習心理師
主辦單位：中山醫學大學 身心健康中心








111(1)中高關懷學生自我成長工作坊/團體

主題名稱	時間	講師	人數(次)及滿意度
人際關係與溝通技巧 一日工作坊	111.11.27(日)	胡湘萍 心理師	12人 / 100%
音樂心理劇自我探索 六次成長團體	11/7至12/19 (每週一共六次)	姚佩華 心理師	72人次/100%

