


整場講座聆聽者反應受益良多，並感謝忙碌的校友能夠撥空回母校演講分享，更加了解傑出的校友對學校、社會及世界的貢獻，造就現在中山醫學大學和他們自己的成就。並且，經由黃總院長及吳教授的說明，了解終身學習的重要性，意識到原來職涯如此寬廣，將理想付諸行動時，那麼可以確定渺小也會成為偉大的基石。想要豐富自己的人生資歷，要靠自己的努力，或許下定決心就可以做到任何事，希望未來豐富自己人生的同時，也可以造福社會。

本次活動有別於過去的職涯講座，藉由傑出校友的分享，讓參與本次活動的同學深深感受到原來中山醫校友們與學校的關係如同學涯與職涯密不可分也互相成就，兩位學長無藏私的分享也使學弟妹對職涯有正面的理解與看法。

[TOP](#)

Subject 愛及時～足部護理 中山醫大師生 以行動展現對銀髮長輩的關懷

 USR HUB 顏文娟老師 / 國際處

中山醫學大學護理學系師生長期耕耘社區服務，於10月1日深入社區舉辦『愛及時～銀髮長輩足部護理』以實際行動展現對銀髮長輩的關懷。年長者行動能力的關鍵，就在兩隻腳上，因此正確認識足部照護，平常對足部做好保養，才能幫助長輩保持活動力!


腳是人類非常重要的負重及活動的部位，但我們卻常忘記呵護我們的足部，隨著年紀增長，長輩身體及視力的退化，對足部的照顧更是力有未逮，再加上慢性疾病或血液循環不佳，若未能妥善照顧，常會導致嚴重後遺症；因此銀髮長輩的足部照護，皆需仰賴他人協助。有鑑於此，中山醫學大學護理學系顏文娟教授帶領護理系師生，並邀請品安居家護理所陳俐雅所長偕同前往社區指導社區民眾足部照顧技巧，期待社區民眾習得照護技能後，可以回饋自家長輩。

陳俐雅所長也是中山醫學大學護理學系長期照護碩士在職專班學生，此次以自身護理專業前往分享足部護理知識及技巧，深刻發覺護理專業的價值，也非常感動社區民眾的認真學習態度。陳所長表示腳是人的第二心臟，呼籲大家透過足部運動、鞋具輔助、適當修甲，來呵護我們的雙腳，透過行動『愛及時～愛自己、愛家人及身旁的人』，此次活動也是今年重陽節對銀髮長輩最有意義的禮物。



[TOP](#)

Subject 社區的好夥伴～中山醫大團隊深耕 彰化社頭獲彰化縣政府肯定

 USR HUB 顏文娟老師 / 國際處

中山醫學大學自105年深入彰化縣社頭鄉仁和村，以「互助共好」為理念，推動健康照護、老人關懷及銀髮食安營養的活動，協助社區成立關懷據點，提供志工培力，今年更加入由涌底社區主責的小旗艦計畫，從一個社區拓展到四個社區，發揮醫學大學醫療照護專業，專業不離民眾，成為社區的好夥伴。

10月16日社頭鄉於社頭運動公園舉辦小旗艦計畫成果發表會，這也是社頭鄉第一次承辦縣府的小旗艦計畫，涌底社區為主責社區，結合仁和、泰安、埤斗共四個社區一起實踐「社區共好」的理念，中山醫學大學是仁和社區長期的夥伴學校，透過此計畫進而將觸角拓展到其他社區，中山醫學大學在此次的成果展，出動護理學系、醫學影像學系、健康產業科技管理學系、語言治療及聽力學系，提供社區聯合健檢服務，包括血壓、血糖、握力、骨密、聽力篩檢，現場安排營養及食安衛教宣導，為民眾健康把關，希望大家在推動社區共好的同時也能注重自己的健康。

彰化縣政府為了向中山醫學大學表達感謝之意，特別由縣府社會服務處王蘭心處長頒發感謝狀，由中山醫學大學醫學影像暨放射科學系李尚熾主任代表接受。王蘭心處長特別提到，這是所有彰化縣旗艦活動中，唯一一個與學校建立的

夥伴關係，感謝黃建寧校長所率領的醫學大學團隊對社區的貢獻。隨後大學社會責任基地計畫主持人顏文娟教授致詞表示，台中在彰化隔壁，可以說是「厝邊」，中山醫學大學有很多彰化子弟來就讀，在中山醫大接受精良醫學教育後能學以致用、回饋故鄉彰化是非常有意義的事，中山醫學大學永遠是社區的好夥伴。活動現場志工熱力展現，銀髮長輩也活力滿滿，即使健檢的隊伍排的很長，志工及長輩也無怨言，學生們雖然用著不流利的台語向民眾進行衛教，但互動過程融洽；此次的健檢活動對這群認真在醫學專業學習的學生而言，無疑是一次生動且深刻的社區體驗。



[TOP](#)

Subject 111年全國食安青年軍食安宣導媒體製作比賽 頒獎典禮暨記者發表會

健康產業科技管理學系 / 國際處

近幾年因受疫情影險及新世代數位化行銷日益成熟，臺中市食品藥物安全處提倡網路傳播，打破時間與空間的限制，積極運用網路，更靈活地進行食安宣導，今年特別委託中山醫學大學健康產業科技管理學系主導之食安青年軍，以「餐飲業落實食安及防疫規定」為主題，舉辦111年全國食安青年軍「線上宣導，無限安心」食安媒體海報及影片比賽。

本計畫自說明會後獲得熱烈迴響，在短短3個月內，廣收來自全國大專院校，對食安議題有濃厚興趣的稿件，如長榮大學、亞洲大學、僑光科技大學、中國醫學大學、國立中興大學以及中山醫學大學等各校食安軍，學生們拍攝創意、