



教育部校園心理健康促進計畫 自殺防治守門人培訓計畫

日期：111 年 11 月 09 日

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	塞可斯桌遊體驗工作坊		
活 動 日 期	111年11月09日		
活 動 時 間	18:00~21:00		
活 動 地 點	誠愛樓13F團體諮商室		
講 師	李翊平(芸光兒童與青少年性諮商中心心理師)		
活 動 參 與 人 數	15 人	活 動 對 象	學生
活 動 聯 絡 人	林詩恩	聯 絡 電 話	04-3609-7328

執行重點績效及特色文稿

一、活動重點及目的：

長久以來，社會文化背景賦予性的禁忌性與特殊性，使談論性事成為隱晦且難以啟齒的一件事。事實上，性是自然發展過程的一部分，對性感到好奇、疑惑都是很正常的。本活動將透過塞可斯桌遊與性諮商師的帶領，體驗自在且能認真討論愛情與性的各種議題，釐清性的相關迷思，認識相關協助資源，培養學生經營親密關係的能力。

二、活動特色及執行情形：

講師透過暖身活動，創造輕鬆、開放的氛圍，幫助學生能自在安心的討論性議題；透過桌遊的體驗和引導，幫助學生能分享自己對性的態度、看法；並透過即時的問答，澄清與解惑性相關觀念。

三、活動之質量化指標：

1. 量化指標：

- 整體滿意度：100%



2. 質性回饋：本次活動中，我學到最有用的一樣東西是...?

- 知道了許多資源
- 尊重、包容的態度

- 關於勃起的知識
- 如何拒絕追求者（謝謝你的喜歡，只是我目前並沒有同樣的感受）
- 生理期、月經、懷孕等小知識

活動剪影



講師開場



桌遊體驗



桌遊體驗



桌遊體驗



師生互動



講師講解