

中山醫學大學身心健康中心 110 學年度下學期

性別平等教育校園宣導活動成果報告

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	一出手脫單又脫魯—談正確追求技巧，跟性騷擾說掰掰		
活 動 日 期	111/03/21(一)		
活 動 時 間	18:00—20:00		
活 動 地 點	TEAMS線上講座		
活 動 參 與 人 數	322 人	活 動 對 象	全校學生
活 動 聯 絡 人	林詩恩	聯 絡 電 話	04-3609-7328

執行重點績效及特色文稿

一、活動重點及目的：

1. 增加學生對於對性平問題(性騷擾)的敏感度。
2. 幫助學生發展合適的人際互動界限與正確追求技巧。

二、特色及執行情形：

講師透過電影情境和生活化的舉例，幫助學生了解不當追求方式可能觸及的法律；藉由自身經驗分享、擔任約會顧問諮詢的經驗，幫助學生學習正確追求技巧；最後更透過線上即時問答，針對學生的提問進行回應，更加貼近學生的需求。

三、活動之質量化指標：

1. 本場講座最大的學習是？

- 真的需要走出家門拓展生活經驗，讓自己生活更豐富也更有話聊
- 如何委婉的與人保持距離
- 增加自己的閃光點，一段感情不需要任何一方卑躬屈膝
- 自己以為的浪漫可能會讓對方覺得反感
- 有了曖昧的關係後要怎麼做才可以真正的進一步而不會造成反感
- 套用老師的話，和每個人聊天，就是在訓練自己的聊天經驗
- 不要當舔狗、工具人，適當的做自己，不然為他人做的再多，也只會被覺得是應該，你到頭來只是自我感動而已
- 脫單看的不只是運氣，還有如何跟他人舒服的溝通

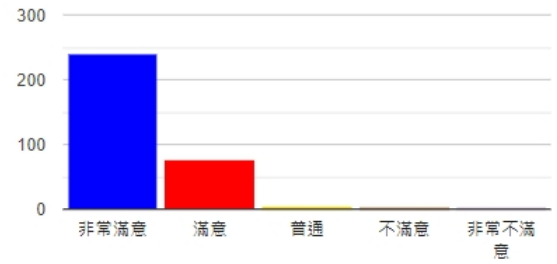
2. 講座中最印象深刻的是？

- 老師回答問題時真的都很切中要害，即使我沒有那些困擾，依然有得到幫助或新的想法
- 講師從大學時期木訥的宅男變成現在侃侃而談的講師 是很厲害的轉變
- 要把自己當成主角，吸引對方，而不是追求
- 提升自己內在、外在吸引力
- 老師提到的註定單身的因素我都有 QQ
- 講師叫我們講自己的優點、自己的故事，會發現大家都很不一樣，卻都有不同的魅力！

3. 整體滿意度達 99%

我對於本次活動的
整體評價，感到

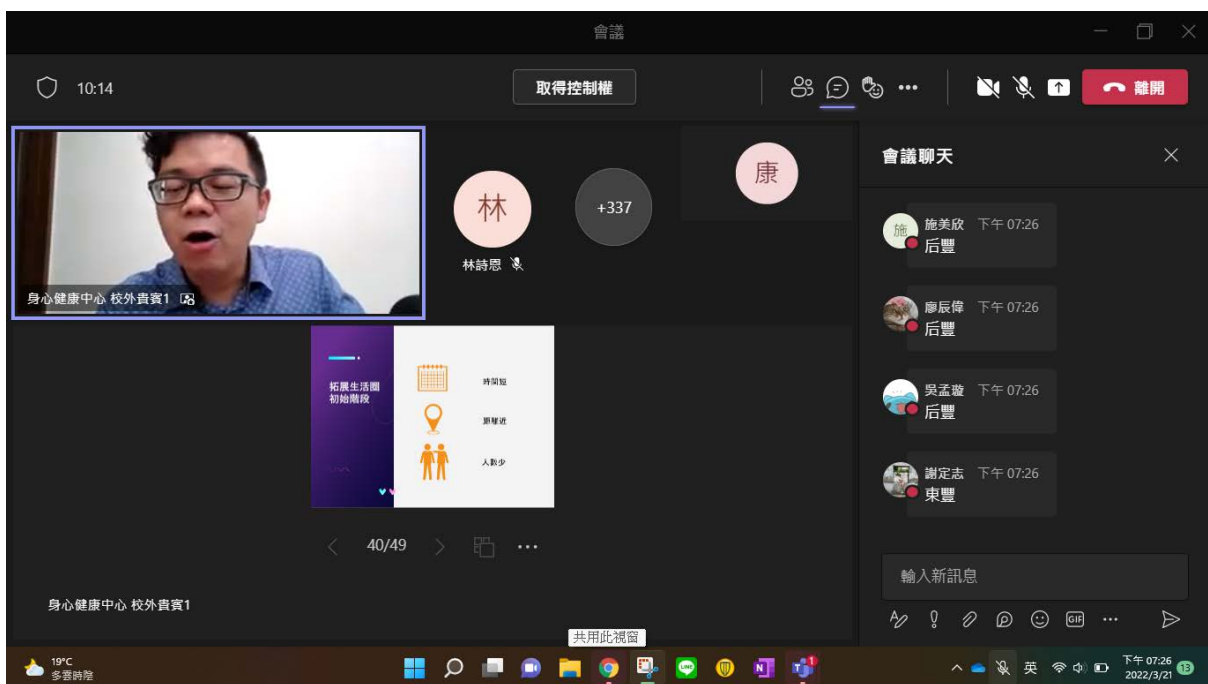
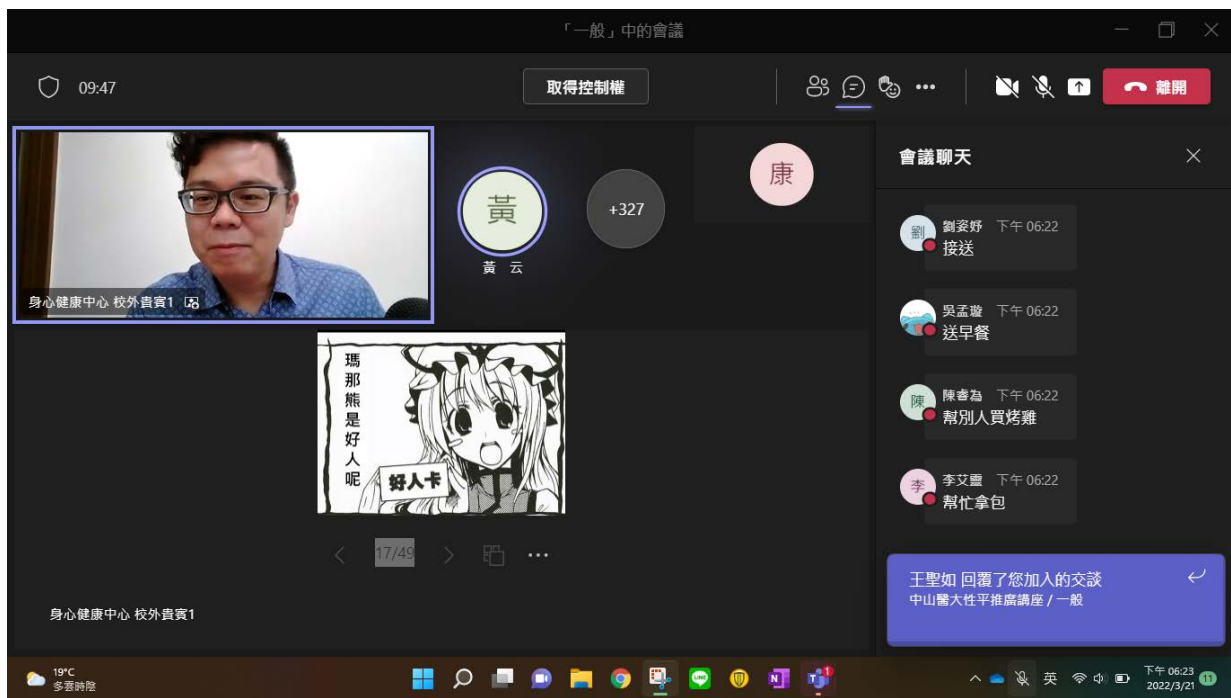
- 1:非常滿意(238)
- 2:滿意(75)
- 3:普通(3)
- 4:不滿意(0)
- 5:非常不滿意(0)



四、具體檢討與建議：

1. 加強宣導學生提早進入會議室，避免出現人潮瞬間湧入，系統當機的情形。

活動照片



「一般」中的會議

59:43 取得控制權

林詩恩 +322 康

脫單關鍵 :

36/49

身心健康中心 校外貴賓1

19°C 多雲時陰

下午 07:14 2022/3/21

陳昱潔 回覆了您加入的交談
中山醫大性平推廣講座 / 一般

鄭惟陽 回覆了您加入的交談
中山醫大性平推廣講座 / 一般

莊昀庭 回覆了您加入的交談
中山醫大性平推廣講座 / 一般

李艾靈 回覆了您加入的交談
中山醫大性平推廣講座 / 一般

黃振維 回覆了您加入的交談
中山醫大性平推廣講座 / 一般

張尹宣 回覆了您加入的交談
中山醫大性平推廣講座 / 一般

吳姿首 回覆了您加入的交談
中山醫大性平推廣講座 / 一般

General

49:28 取得控制權

我是瑪那熊心理師
歡迎按讚 · 最新內容不錯過

49/49

身心健康中心 校外貴賓1

共用此視窗

19°C 多雲時陰

下午 08:06 2022/3/21

林詩恩 +333 康

身心健康中心 校外貴賓1

離開

「一般」中的會議

03:35 取得控制權

身心健康中心 校外貴賓1

身心健康中心 校外貴賓1

19°C 多雲時陰

下午 06:16 2022/3/21

General

27:12 取得控制權

身心健康中心 校外貴賓1

林詩恩

+337

康

會議聊天

上一次的閱讀位置

- 蘇羽峯 下午 07:43 我幫我朋友問，他長得很變態女生都直接跑到怎麼辦
- 劉庭芳 下午 07:43 在還沒告白之前就已經知道自己沒戲了 但還是很喜歡他 怎麼辦
- 吳 敏 下午 07:43 覺得有好感的男生都會聊著聊著變哥們 怎麼辦

吳 敏 回覆了您加入的交談
中山醫大性平推廣講座 / 一般

44/49

身心健康中心 校外貴賓1

19°C 多雲時陰

下午 07:44 2022/3/21