

中山醫學大學身心健康中心 111 學年度上學期

性別平等教育校園宣導活動成果報告

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	是騷擾還是互動？有準備就能從容面對！		
講師	葉冠伶(小寶藝療教室主持人/台中張老師特約心理師)		
活動日期	111/12/20(二)		
活動時間	17:00~19:00		
活動地點	正心樓0212教室		
活動參與人數	34人	活動對象	全校學生
活動聯絡人	林詩恩	聯絡電話	04-3609-7328

執行重點績效及特色文稿

一、活動重點及目的：

增強學生經營親密關係的能力，進而發展適切的親密關係界限

二、特色及執行情形：

講師透過藝術創作與行動展演，探索與標示個人心理與身體界線，學習在人際相處過程中，更自在的互動。

三、活動之質量化指標：

1. 本場講座最大的學習是？

- 自己是有選擇的
- 把心裡的想法用畫畫表達
- 找到自己拒絕的句子、方法
- 界線是可以重新創造的
- 體諒別人對待感情的方式
- 學會準備的重要性

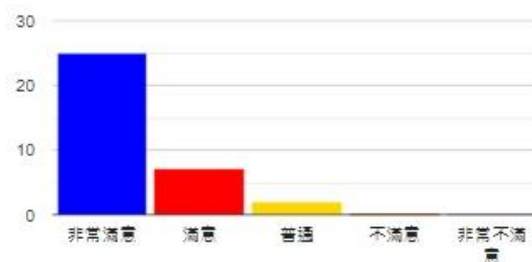
2. 講座中最印象深刻的是？

- 每個人去台上練習表達自己
- 上台體驗被靠近的感覺
- 實際上台演練喝止陌生人
- 透過球與彈力帶演繹關係的丟球原理，將界線具體化

3. 整體滿意度達 94%

我對於參加本次活動的收穫，感到

- 1:非常滿意(25)
- 2:滿意(7)
- 3:普通(2)
- 4:不滿意(0)
- 5:非常不滿意(0)



四、具體檢討與建議：

1. 因媒材需要多人使用，建議提前安排座位區域。

活動照片



講師授課



講師邀請學生示範



講師引導活動體驗



講師授課



學生進行創作



學生上台分享