

**教育部高等教育深耕計畫  
111 年度執行重點績效及特色文稿**

日期：111 年 8 月 24 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	111 年 USR 場域服務學習--【成型餐工作坊】		
行動方案	111 大學社會責任實踐計畫〈USR〉—宜居石岡，永續健康		
活動日期	111 年 08 月 24 日		
活動時間	11：00-17：00		
活動地點	中餐教室		
活動參與人數	共 25 人	活動對象	萬安關懷據點長輩
活動聯絡人	吳婉慈	聯絡電話	04-3609-7436

**執行重點績效及特色文稿**

**1、活動重點及目的：**

萌芽期本計畫團隊以「提升石岡醫療，優化在地人文，孕育醫學人才，實踐社會責任」為目標精神，分別由本校四院的師資組成子計畫團隊，再加上本校附設醫院資源，以各自專長，以不同專業的知識與經驗，設計執行策略，結合智慧醫療以及課程，實踐教育服務、社區醫療照護及在地關懷的精神。利用多元主題，擴大教師與學生的參與和議題認知，增加通識與專業課程的深度與廣度。

**2、活動特色及執行情形：**

本次場域實踐活動邀請長輩到中山醫學大學中餐教室，由歐珠琴老師將成型餐的概念及營養知識，以衛教、帶動跳及實作等輕鬆的方式帶給石岡萬安據點的年長者。

在衛教方面，歐老師及同學們分別介紹肌少症造成的吞嚥障礙，以及為此因應而生的介護食概念，藉此帶出成型餐相對於糊餐更能提升食用者的尊嚴感，使其更有意願從食物中攝取營養。

因應中秋節此次活動是使用多種中秋節相關食材來教石岡社區的長輩們製作成型餐，目的是為了讓食物變成讓長輩們好入口且可吞嚥。

**三、活動之質量化指標：**

參加人數 25 人，老師 2 人，工作人員 5 人

**活動剪影**



全體大合照



活動過程



活動過程



活動過程