

# 教育部高等教育深耕計畫 110 年度執行重點績效及特色文稿

日期：111 年 05 月 18 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	社區健康介入計畫之社區保健實務操作(課程) -健康飲食		
行動方案	4-1-6 體檢在地健康環境，宣傳公共議題		
活動日期	111/05/13		
活動時間	09:30 至 12:30		
活動地點	台中市南區南和里活動中心		
活動參與人數	學生 14 人	活動對象	民眾 36 人
活動聯絡人	陸玟玲副教授	聯絡電話	0952375611 或分機 12179

## 執行重點績效及特色文稿

### 1、活動重點及目的：

於兩個小時，針對南和里長者，透過推廣「跌不償失」衛生教育活動，促進長者對於跌倒之可能傷害與應對方式之認知，並提升改善居家環境潛在危害之技巧，提升比率達 20%。

### 2、活動特色及執行情形：

此衛教活動為長者所設計，以跌倒之可能傷害、跌倒之應對方式、居家環境之潛在危險因子為主軸，結合衛教宣導、情境問答、闖關遊戲、實際體驗、心得回饋…等環節，加深長者對於跌倒知識之印象，並提升長者改善居家環境之技巧。活動過程之中，長者與組員之間的互動十分踴躍，無論是在衛教宣導或闖關遊戲，都相當積極地舉手發問。不僅如此，因需要設法減少長者實際改善居家環境潛在危險因子之障礙，組員在實際體驗環節自備防滑磁磚，並示範小夜燈、夜光防滑條、…等防跌小物之使用方式，獲得長者們的熱烈迴響，形成一種歡樂的互動氣氛。

#### 活動流程

時間	內容
09:30-10:00	車程
10:00-10:20	活動場地布置
10:20-12:20	「跌不償失」衛生教育活動
12:20-12:30	場地復原

### 3、活動執行成果：

以 EXCEL 和 SAS 統整數據並分析，前測問卷之平均分數為 79.5 分；後測問卷之平均分數為 86.8 分。其中，11 人後測高於前測、3 人前測高於後測、有 8 人則是維持不變，顯示 50% 的活動參與者對於跌倒之可能傷害與應對方式之認知確實有所提升，成功達成活動目的設定之 20%。

# 活動剪影

