

**教育部高等教育深耕計畫
111 年度執行重點績效及特色文稿**

日期：111 年 11 月 23 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	111 年 USR 計畫參展—【2022 USR EXPO 大學社會責任實踐博覽會】		
行動方案	111 大學社會責任實踐計畫〈USR〉—宜居石岡，永續健康		
活動日期	111 年 11 月 19 日至 111 年 11 月 20 日		
活動時間	08：30-18：00		
活動地點	松山文創園區		
活動參與人數	共 <u>252</u> 人	活動對象	一般民眾
活動聯絡人	劉怡佑	聯絡電話	04-3609-7438

執行重點績效及特色文稿

1、活動重點及目的：

萌芽期本計畫團隊以「提升石岡醫療，優化在地人文，孕育醫學人才，實踐社會責任」為目標精神，分別由本校四院的師資組成子計畫團隊，再加上本校附設醫院資源，以各自專長，以不同專業的知識與經驗，設計執行策略，結合智慧醫療以及課程，實踐教育服務、社區醫療照護及在地關懷的精神。萌芽執行期，期待利用校級社會責任辦公室，能更加完善的將校內以及本校附醫資源進行整合與交流，結合團隊駐點觀察以及跨校合作的多元發展，將專業能量發揮到最極致，並帶給石岡最貼近實際所需的健康教育與醫療服務，並在本計畫的挹注下能夠逐漸自行運作，打造樂活宜居又健康的石岡。

2、活動特色及執行情形：

教育部大學社會責任推動中心於臺北市松山文創園區辦理「2022 年大學社會責任實踐博覽會」(2022 USR EXPO)，參展對象為執行教育部第二期 USR 計畫各大院校，分享各計畫與學校推動成果，增進校內師生及社會大眾對 USR 的認識，帶動社會大眾觀展，提高 USR 計畫對於大眾的知名度與認知度。

本計畫【宜居石岡，永續健康】在此次博覽會上，除了展示計畫課程成果、場域成果、以及 8 月份在石岡舉辦的成果發表會成果，也向民眾展示計畫團隊老師合力創作的「2023 年健康月曆」，以吞嚥問題到肌少症議題為核心，從牙口保健、吞嚥、營養到肌少症的預防概念出發，利用 12 個月保健活動的提醒，包括：日常生活的刷牙、餐飲美學、飲食製作、到利用童玩增加吞嚥肌肉的趣味運動等等，並提供 QR-code 延伸閱讀的資訊，希望帶給民眾滿滿的知識與樂趣。

此外我們也設計了一款小遊戲「健康餐盤快樂頌」，與現場觀展民眾互動，讓民眾分辨不同食物是屬於六大類中的哪一種，來強化民眾對於健康飲食的概念，也幫助民眾辨識一些較容易混淆種類食物，並藉此宣導健康飲食對於預防肌少症的重要性。現場民眾的互動都十分熱烈，頻頻拋出許多問題請求解惑，還有民眾興致勃勃的分類完成我們準備的 41 種食物，現場笑聲不斷，是帶給民眾歡樂與加深知識的美好時光。

三、活動之質量化指標：

參加民眾 241 人，老師 3 人，專任助理 3 人，工讀生 5 人

活動剪影



與攤位大合照



與民眾一同遊玩小遊戲「健康餐盤快樂頌」



與民眾合照



與民眾解說 USR「2023 年健康月曆」